Legende:	Sporthalle Dörnhagen	DGH Dörnhagen	Tennisplatz	Fußballplatz Dörnhagen	Fußballplatz Dennhausen		
Montag			15:00 - 16.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** 1,5 - 2-Jährige	16:30 - 17:30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** 4 - 6-Jährige		18:30 - 19:30 Uhr **Aerobic**	19:00 - 22:00 Uhr **Tischtennis**
							19:30 - 20:30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**
							19:00 - 22:00 Uhr **Badminton**
Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr **Pilates**		15:00 Uhr **Tennis** Herren 70		ab Oktober 2026 17:00 - 19:30 Uhr **Fußball** Jugend + Alte Herren	18:30 - 20:00 Uhr **Fußball** Alte Herren - *im Wechsel mit Fußballplatz Bergshausen*	
					17:00 - 18:30 Uhr **Fußball** Bambini, F- + E-Jugend		
					17:00 Uhr **Tennis** Damen 40 in Rengershsn.		
Mittwoch		10:00 - 11:00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**			17:00 - 18:00 Uhr **Gymnastik & Tanz** Schüler	18:00 - 19:30 Uhr **Badminton** Jugend	19:30 - 22:00 Uhr **Badminton** Senioren
						18:00 - 19:00 Uhr **Gymnastik & Tanz** Jugend	19:45 - 20:45 Uhr **Fitnessgymnastik** Frauen
						18:00 Uhr **Tennis** Herren / Herren 30	19:00 - 20:00 Uhr **Rücken-Aktiv**
Donnerstag	08:45 - 09:45 Uhr **La Gym**	10:00 - 11:00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**	15:00 - 16:30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** 3-Jährige		17:00 - 18:00 Uhr **Yoga**	18:15 - 19:15 Uhr **Wing-Tsun**	
					17:00 - 18:30 Uhr **Fußball** G- + F-Jugend		
Freitag			14:45 - 16:00 Uhr **Power-Kids**		17:30 Uhr **Tennis**	18:30 - 20:30 Uhr **Fußball** Spielbetrieb	20:00 - 22:00 Uhr **Basketball**
				16.00 - 18:00 Uhr **Leistungsturnen**		18:00 - 20:00 Uhr **Gymnastik & Tanz** Ü 18	19:00 - 22:00 Uhr **Volleyball**
						18:00 - 19:00 Uhr **Gymnastik & Tanz** Nachwuchs	20:00 - 22:00 Uhr **Tischtennis**